



СВІТУ ПОТРІБНІ ІСТИНА, ДОБРОТА, ТЕРПІННЯ

Фалунь Дафа, також відомий як Фалуьнгун, — це практика духовного та фізичного розвитку, що сягає корінням у традиційну культуру. Вона містить вдосконалення характеру за принципами «Істина, Доброта, Терпіння», а також плавні медитативні вправи.

Попри широку популярність Фалунь Дафа в усьому світі, на своїй батьківщині цей метод самовдосконалення жорстко переслідує компартія Китаю. Репресії тривають уже понад 20 років. Людей, які займаються Фалуьнгун, арештовують, ув'язнюють, катують і навіть насильно вирізають у них органи для продажу.

ФАЛУНЬ ДАФА У СВІТІ

№45. Всеукраїнська інформаційна газета. Безкоштовно

ЕФЕКТИВНА ПРАКТИКА ДЛЯ ВСІХ

Фалунь Дафа повністю пристосований до життя сучасних людей. Достатньо мати бажання працювати над собою — і все вийде! Немає жодних вимог до часу для занять, а також обмежень за віком, національністю чи віросповіданням.

Крім п'яти простих для запам'ятовування комплексів вправ, Фалуьнгун містить глибоке вчення, викладене в книзі «Чжуань Фалунь». У ній розкривається феномен духовного самовдосконалення, а також порушуються питання про сенс життя людини, можливості її тіла, тісний зв'язок фізичного здоров'я і моральності та багато іншого.

Фалунь Дафа вперше був представлений Майстром Лі Хунчжі у 1992 році в Китаї. До початку переслідування ним займався майже кожен десятий мешканець КНР.

Моральні цінності, які містить цей метод, є універсальними для всього людства, що й сприяло його широкому розповсюдженню в усьому світі. Зараз Фалунь Дафа практикують мільйони людей у понад 100 країнах, гармонізуючи своє життя і зміцнюючи фізичне здоров'я.

Займатися можна як у групі, так і самотійно. Заняття всюди проводяться безкоштовно. Усе необхідне для практики можна знайти та безкоштовно завантажити на сайті:

falundafa.org



КИТАЙ до 1999 р.



УКРАЇНА



КИТАЙ СЬОГОДНІ

РЕПРЕСІЇ, ЯКІ ТОРКНУЛИСЯ ВСЬОГО СВІТУ



World Press Photo

Фотографію зроблено 1 жовтня 2001 року журналістом Associated Press Чінь Мін Чунюм. На ній зображено як поліцейські на площі Тяньаньмень заарештовують послідовника Фалуьнгун за мирну апеляцію на захист практики. Знімок здобув головний приз на 44-му щорічному конкурсі World Press Photo (WPP вважають премією «Оскар» у галузі преси).

У 90-ті роки Фалуьнгун був найпопулярнішим видом цігун у Китаї. У парках, скверах, місцях відпочинку, на спортивних майданчиках можна було побачити великі групи людей, що виконували вправи Фалуьнгун під спокійну музику.

Цим методом вдосконалення цікавилися всі верстви населення, зокрема й урядовці. Те, що мільйони китайців поставили моральні принципи Фалуьнгун вище за відданість ідеям компартії (КПК), злякало тодішнього лідера Китаю Цзян Цземіня. Він побачив у Фалуьнгун загрозу своєму авторитету й атеїстичній ідеології партії.

У 1998 році чергове соціопитування населення показало, що Фалуьнгун займався від 70 до 100 млн китайців — більше, ніж членів компартії (63 млн). Тоді Цзян почав готувати придушення цієї практики у загальнонаціональному масштабі. 10 червня 1999 року він сформував «Комітет 610» — орган подібний до гестапо, єдиною метою якого було переслідування прибічників Фалуьнгун. Комітету було наказано: «очорнити їхню репутацію, розорити фінансово, знищити фі-

зично». Так 20 липня 1999 року розпочалися репресії.

Під час переслідування мільйони прихильників Фалуьн Дафа були заарештовані, ув'язнені в тюрми і трудові табори, а також убиті внаслідок тортур за відмову підписати заяву зречення від практики. Масштабна пропаганда КПК, наповнена клеветою і ненавистю до Фалуьн Дафа, змусила китайський народ визнати ці репресії та відвернутися від принципів «Істина, Доброта, Терпіння», що призвело до ще більш глибокого падіння моральності в суспільстві. Через тривале перебування в середовищі тиску, брехні та промивання мозку багато китайців стали байдужими до репресій Фалуьн Дафа і навіть беруть у них участь.

У 2006 році з'явилися докази, що у в'язнів совісті (послідовників Фалуьн Дафа, християн та уйгурів) вирізають життєво важливі органи для продажу іноземцям, що потребують пересадки. У багатьох країнах було запущено рекламу: «Купуйте органи в Китаї. За тиждень підберемо потрібний». І весь цей жах санкціонований владою. А ті, хто йде на такі операції, мимоволі допомагають компартії вбивати людей.

«КПК — НАЙБІЛЬША ЗАГРОЗА ЛЮДСТВУ»

Історія міжнародного комуністичного руху написана кров'ю сотень мільйонів людей. Майже кожна країна, де правив цей тоталітарний режим, пройшла процес, аналогічний до сталінського придушення контрреволюції в колишньому СРСР. В результаті 100 мільйонів безневинних людей були жорстоко вбиті.

КПК завдала величезної шкоди здоров'ю китайського народу, його майну та довкіллю. Вона також стала причиною поширення сьогодишньої пандемії.

Унаслідок численних кампаній, що проводяться компартією для утримання влади, Китай перетворився на країну з однією із найвищих економік світу. Але якою є ціна нинішнього процвітання Китаю? Які засоби використовує КПК для зміцнення своєї могутності?

Відповідь експертів: рабська праця мільйонів в'язнів сумління у місцях ув'язнення, мільярди доларів, які надходять від продажу органів, вирізаних у живих людей. Також КПК широко використовує шпигунство.

Австралійський канал новин Sky News Australia 13 грудня 2020 року повідомив про існування списку, що містить дані близько 2 млн членів КПК, які працюють у різних галузях промисловості та установах багатьох країн. За допомогою цих людей партія здійснює шантаж та шпигунство, викрадення інтелектуальної власності, підкуп співробітників, які займаються секретними розробками, проникає до навчальних закладів під виглядом «Інститутів Конфуція» і навіть до урядів.

США, Євросоюз, Австралія, Велика Британія, Канада, Японія, Нова Зеландія висунули звинувачення Китаю щодо кібератак, які здійснили китайські хакери.

1 жовтня 2020 року в Конгресі США було представлено законопроект під номером H.R.8491, який закликає визнати КПК транснаціональним організованим злочинним угрупованням.

Навіщо Пекіну потрібна така широкомасштабна система шпигунства? КПК прагне глобальної політичної, економічної та військової гегемонії на Землі, прагне ядерної переваги.

Союзникам КНР варто замислитися над питанням: що станеться з ними, якщо КПК справді досягне своєї мети, і весь світ опиниться біля її ніг? Чи можна їй довіряти? Останні події, пов'язані з фактичним захопленням Гонконгу, вторгнення в розпізнавальну зону ППО демократичного Тайваню, показали, що КПК порушує будь-які домовленості.

Чому КПК веде війну проти християн, мусульман-уйгурів та послідовників Фалуньгун? Причина проста — атеїстична КПК смертельно боїться людей, які вірять у Бога, якого, на її думку, не існує, але якого вона теж боїться.

Чи зважатиме КПК (яка не пощадила 80 мільйонів власних громадян і розбирає на органи негодних) на своїх союзників, коли вони стануть їй невідгідні чи непотрібні?

Побачити справжню природу КПК

Пропонуємо Вашій увазі унікальні книги, які розкривають сутність комунізму та розповідають про те, як згубно впливає ця ідеологія на весь світ:



1. «Дев'ять коментарів про комуністичну партію»
2. «Примара комунізму керує нашим світом»
3. «Кінцева мета комунізму»

«КПК — найбільша загроза людству. Побачити справжню природу КПК та відкинути її ідеологію — це справжнє пробудження. Протистояти амбіціям КПК — це означає рятувати людську цивілізацію та майбутнє людства. КПК приречена на знищення, тому відкинути КПК означає уникнути долі бути знищеним разом із нею. Фактично, це і є порятунок для людства», — йдеться у книзі «Примара комунізму керує нашим світом».

Підпишіть петицію:

«ПОКЛАСТИ КРАЙ КПК»

endecp.com



ЗАКЛИКИ ЗУПИНИТИ НАСИЛЬНИЦЬКЕ ВИРІЗАННЯ ОРГАНІВ У КИТАЇ НАРОСТАЮТЬ

«Комуністичний режим Китаю в промислових масштабах вбиває в'язнів сумління заради їхніх органів, і це має бути зупинено», — заявила група законодавців зі США, Канади, Бельгії, Великої Британії, Індії та Румунії в Міжнародний день прав людини 10 грудня 2021 року.

«Це живі люди, яких убивають на органи. Нам необхідно протистояти злим задумам китайської компартії: привертати увагу до її крайнього нехтування основними нормами людської порядності», — сказав конгресмен Скотт Перрі (штат Пенсільванія) на вебінарі, організованому вашингтонською групою медичної етики.

Новий закон змусить КНР припинити масове вбивство заради органів

На думку Скотта Перрі, переслідування Фалуньгун китайським режимом не здобуло належної уваги, на відміну від утисків уйгурів та інших мусульманських меншин у Сіцзяні, які було визнано геноцидом.

Він заявив, що найближчим часом представить законопроект «Закон про захист Фалуньгун» (H.R.6319), який змусить китайський режим «відмовитися від своєї жорстокої репресивної програми знищення цієї духовної групи — чи то насильницьке вирізання органів, чи то несправедливе ув'язнення, чи то примусова праця». Перрі сказав, що ухвалення цього закону уповноважить президента США накладати санкції на всіх, хто прямо чи опосередковано сприяє вирізанню органів у Китаї.

Експерти назвали переслідування Фалуньгун геноцидом

Канадський парламентар Гарнетт Генуїс вважає, що незалежні політики повинні висловитися, щоби припинити ці нескінченні злочини.

«Після Другої світової війни світ запрявся ніколи більше не допустити повторення подібних жадливих злочинів. Але це не вдалося. Тепер на всіх лежить відповідальність втрутитись і зробити все можливе, щоб виконати цю обіцянку», — сказав Генуїс.

Бельгійський політик Аннік Понт'є уперше дізналася про насильницьке вирізання органів у 2020 році, ознайомившись із рішенням Трибуналу щодо Китаю 2019 року. Потім вона провела власне розслідування. Тепер у її планах ухвалити резолюцію та внести її до порядку денного з метою зупинити переслідування Фалуньгун компартією Китаю, та припинити інвестиційні угоди з Китаєм, щоб не стати «співучасниками великих злочинів, які відбуваються там».

Спільна декларація п'яти правозахисних організацій та онлайн-саміт щодо проблеми насильницького вирізання органів

П'ять правозахисних організацій зі США, Європи та Азії 1 жовтня 2021 року випустили спільну декларацію із закликом до всіх організацій світу та окремих осіб приєднатися до зусиль щодо припинення вирізання органів у живих людей, санкціонованого компартією Китаю.



Конгресмен Скотт Перрі

Канадський парламентарій Гарнетт Генуїс

Бельгійський політик Аннік Понт'є

«Це декларація першочергової ваги для захисту людей. Вона об'єднає міжнародне співтовариство навколо основної хартії захисту людей, щоби припинити такі злочини проти людської гідності», — заявив Тьєррі Валле, президент асоціації «Свобода совісті» (Freedom of Conscience) (Франція).

Перед її ухваленням десятки політиків та експертів із 19 країн обговорили цю проблему на онлайн-саміті.

Незалежні розслідування показали, що китайська влада десятиліттями вирізала органи у в'язнів сумління проти їхньої згоди. Проте про цю проблему мало хто говорить публічно.

«Якщо хтось порушує питання вирізання органів у Китаї, то одразу з'являється великий ризик, що його оголошать ворогом компартії чи ворогом Китаю. Також виникає ризик політичної чи економічної відплати з боку Пекіна. Це можна назвати дипломатією замовчування», — сказав французький сенатор Андре Гаттолен.

Раніше, у серпні 2021 року, 12 експертів з прав людини, пов'язаних з Організацією Об'єднаних Націй (ООН), заявили, що «шоковані та стурбовані достовірними звинуваченнями про насильницьке вирізання органів» у послідовників Фалуньгун, уйгурів, тибетців.

20 листопада 2020 року нинішні та колишні міністри, сенатори, парламентарії, члени Конгресу США, та з 32 країн Європи, Північної Америки, Близького Сходу, Азійсько-Тихоокеанського регіону та Латинської Америки, об'єднавшись, підписали спільну заяву від IPAC (Inter-Parliamentary Alliance on China, IPA C.GLOBAL). Вони висловили глибоке занепокоєння щодо жорстокого переслідування Фалуньгун компартією Китаю, яке триває понад два десятиліття, і закликали Китай негайно припинити переслідування прихильників Фалуньгун.

Пекін у відповідь запевняє, що органи надходять від добровільних донорів.

Іншого висновку дійшов Міжнародний Трибунал щодо Китаю, який відбувся в Лондоні у 2019 році. Він ухвалив, що насильницьке вирізання органів відбувається по всьому Китаю у великих масштабах, і керує цим влада країни.

Ініціатор Трибуналу щодо Китаю Сьюзі Гюз, вона ж виконавчий директор Міжнародної коаліції з викорінення зловживань в індустрії трансплантації органів у КНР, закликала людей усього світу:

«Станьте на бік справедливості та свободи й розкажіть іншим про те, що відбувається. Перевірте мовчання, підтримайте пригноблених і дайте їм надію».



Док. фільм: «Трибунал щодо Китаю» (2019)

МЕДИТАЦІЯ ОНЛАЙН: ЯК У ПЕРІОД ЕПІДЕМІЇ ЗБЕРІГАТИ ЗДОРОВ'Я ТА СПОКІЙ

Медитація — це слово все частіше можна почути сьогодні, особливо коли турбота про свій фізичний і психологічний стан є найважливішою темою. Тоді як ВООЗ ще на початку пандемії радила зайнятися на самоізоляції медитацією, практикуювальники Фалуньгун з України пропонують навчитися її безкоштовно, причому прямо вдома, через заняття онлайн.

Медитація онлайн як волонтерство

Катерина з Києва займається Фалунь Дафа вже понад шість років. Ця система допомогла їй зміцнити здоров'я, позбутися шкідливих звичок. Дівчина переглянула свій погляд на світ, стала легше сприймати конфлікти та навчилася у будь-якій ситуації знаходити позитивне рішення.

«Мені завжди подобалося займатися в групі, так легше організувати себе, і є живе спілкування. Але відколи оголосили локдаун, це стало неможливим. Тоді й виникла ідея проводити такі заняття онлайн. Адже багато хто хотів почати займатися йогою або чимось подібним, але не міг нікуди піти», — згадує вона.

Вмикай екран та медитуй

Так Катерина разом із однодумцями півтора року тому почала проводити заняття онлайн кілька разів на тиждень. Спочатку вона докладно розповідає про кожну з п'яти вправ, потім виконує їх у прямому ефірі та відповідає на запитання.

І такі заняття дуже швидко набули популярності. Щоразу приходять близько 20 людей з різних країн, які залишають безліч позитивних відгуків.

МЕДИТАЦІЯ ПІДВИЩУЄ ІМУНІТЕТ, ДОВЕДЕНО ДОСЛІДЖЕННЯМИ

Записи про медитацію існують упродовж тисячоліть. Медитували такі відомі постаті як римський імператор Марк Аврелій, фізик Альберт Ейнштейн. Зараз дедалі більше людей практикують медитацію. Згідно з дослідженням Університету Дуйсбург-Ессена, у 2018 році в Німеччині приблизно 15,7 млн людей активно медитували або цікавилися медитацією, а після спалаху коронавірусу ця тенденція ще більше зросла.

Учені виявили, що медитація покращує роботу мозку, зменшує занепокоєння та стрес, а також зміцнює імунну систему. Нижче наведено кілька наукових праць, присвячених дослідженням у галузі медитації.

Підвищує концентрацію антитіл

Дослідження, опубліковане у 2003 році в медичному журналі Psychosomatic Medicine («Психосоматична медицина»), показало, що медитація підвищує концентрацію антитіл в організмі.

Дослідники розділили піддослідних на дві групи: одна з 25 осіб проходила восьмитижневий курс медитації, а інша з 16 осіб не медитувала.

Через 8 тижнів учені зробили щеплення вакцини проти грипу всім учасникам експерименту. В результаті концентрація антитіл у тих, хто медитував, виявилася значно вищою.

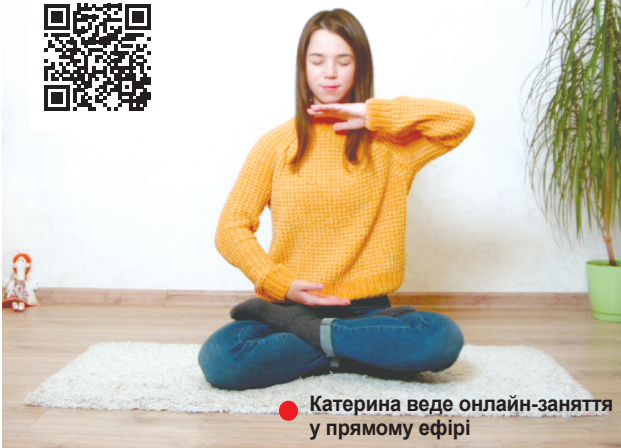
Підвищує активність теломераз та зменшує запалення

У звіті 2016 року академічного журналу Annals of the New York Academy of Sciences (Хроніки Нью-Йоркської академії наук) йдеться, що медитація впливає на імунну систему в трьох напрямках:

- Підвищує активність теломераз. Теломераза запобігає деградації хромосом. Деградація хромосом може викликати рак та швидке старіння.

- Значно знижує запальні процеси. Сильне запалення часто пов'язане з ослабленим імунітетом та хворобами.

- Збільшує кількість клітин CD4. Клітини CD4 — це



Катерина веде онлайн-заняття у прямому ефірі

Ось деякі з них:

«Неперевершено. Купаємося в енергії».

«У мене голова боліла — біль минув. За такою красою відчувається давня мудрість та турбота про тіло. Реально відчуваю ефект. Я дуже вдячна вам за надану можливість познайомитися з методом, і що ви в такій доступній та приємній формі донесли. Дістала величезне задоволення та користь. Спасибі!»

«Дякую за заняття, за ваше гарне ставлення та бажання допомогти нам набуту душевної рівноваги. Щоразу займаюся із задоволенням».

«Я давно не була на такому цікавому занятті, де все так докладно пояснюють, нікуди не кваплять, терпляче вислуховують кожного, не ігнорують жодних питань. Жодної комерції. Це дивовижно!»

Приєднуйтеся до онлайн занять і ви! (Скануйте QR-код на фото).

клітини-помічники імунної системи, вони відповідають за передавання сигналу іншим імунним клітинам, щоб знищити вірус. Цей механізм називається «клітинним імунітетом», медитація посилює цю імунну відповідь організму.

Збільшує довжину теломер і запобігає захворюванню

В результаті дослідження Онкологічного центру Тома Бейкера виявили, що медитація збільшує довжину теломер.

Учені вважають, що довжина теломер відображає фізичне здоров'я: короткі теломери пов'язані із захворюваннями та старінням, а довгі теломери захищають організм від хвороб.

Для дослідження відібрали 88 пацієнтів із раком молочної залози. Їх розділили на контрольну групу та групу, яка 8 тижнів відвідувала сеанси медитації по 90 хвилин на тиждень з додатковим медитуванням вдома щодня по 45 хвилин.

Через 3 місяці дослідники порівняли аналіз крові піддослідних та виявили, що теломери пацієнтів у групі медитації стали довшими, а теломери контрольної групи пацієнтів — коротшими.

Зміцнює нейтрофіли та продовжує життя клітин

Теломери відіграють велику роль у старінні серцево-судинної системи. У 2005 році The Journal of Alternative and Complementary Medicine («Журнал альтернативної та комплементарної медицини») опублікував дослідження, в якому вчені вивчили генетичний профіль і функцію нейтрофілів у людей, які практикують Фалуньгун.

У дослідженні брало участь шестеро людей, які практикують Фалуньгун і шестеро здорових людей, які не займаються медитацією. Виявилось, що у тих, хто практикує Фалуньгун, збільшується тривалість життя нейтрофілів, які допомагають боротися з інфекцією, та знижується клітинний метаболізм.

ЩО Б ВИ ЗМІНИЛИ, ЯКБИ МОГЛИ ПОВЕРНУТИ ЧАС?



Якось зимового дня я опинився у справах в одній із столиць Європи. Там відбувалася велика політична конференція. У місті перекрыли рух, літали гелікоптери, потоки туристів перенаправляли у вузькі вулички. На тлі всієї цієї метушні чоловік років 30 медитував біля однієї міської визначної пам'ятки. Здавалося, 20°C мороз та вулична метушня не турбували його. Я не міг відвести від нього погляду.

Його друг підійшов до мене, простягнув листівку і сказав: «У Китаї тих, хто виконує цю медитацію, переслідують». Він коротко розповів про Фалуньгун, і його цілющу силу. Я подякував за нову для мене інформацію і з радістю взяв листівку.

Проте прочитав її... лише через два роки, коли в сім'ї трапилося лихо: дружині поставили діагноз «остання стадія раку легенів». Її батько помер від цього. Ми знали, що медицина не вилікує цього захворювання. І тут я згадав про ту листівку. На щастя, знайшов її у своїй шухляді. Ми вивчили вправи з навчального відео на сайті й почали практикувати.

Того ж дня я поринув у читання головної книги Фалунь Дафа «Чжуань Фалунь» і «проковтнув» її за ніч. Мій погляд на світ миттєво розширився.

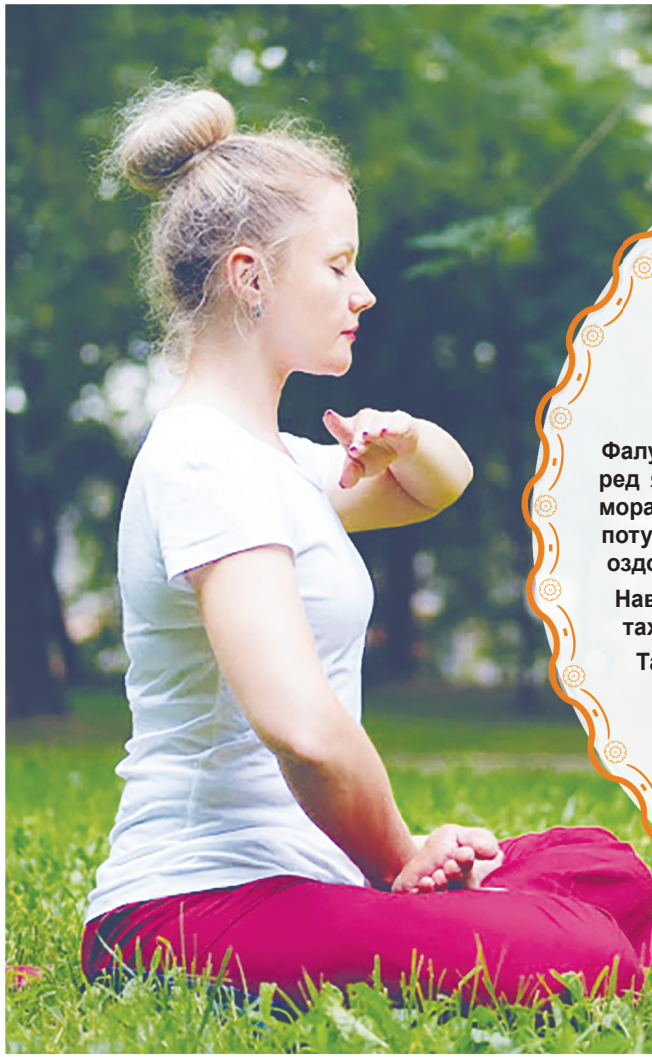
Я був вражений. Добре пам'ятаю свої думки: світ із крихітної порохинки під назвою Земля, що загубилася в безмежному космічному просторі, перетворився на величезний Всесвіт, де живуть Великі Просвітлені. Їхня природа відповідає принципам «Істина, Доброта, Терпіння». Чим вищий рівень світу, тим милосердніші його мешканці. Незліченні планети й зірки, галактики й вакуум між ними — усі перебувають у повній гармонії. Усе чудово, тільки я не чудовий. Я не резоную з ними. То як мені налаштуватися на цю універсальну гармонію? Завдяки цьому величому шляху вдосконалення, ось як!

Через місяць після початку практики дружина дізналася, що в її аналізах була помилка, і перестала практикувати, а я займаюся до сьогодні.

Зараз мені 55. Завдяки вдосконаленню за Фалунь Дафа в останні 13 років я здобув надприродне здоров'я; енергію, якої мені не вистачало; спокій, що допомагає знайти рішення у будь-якій ситуації; розуміння космічних явищ; відповіді на запитання, до яких прагнули філософи з давнини і до наших днів. Я відчуваю себе по-справжньому вільною і найбагатшою людиною у світі!

Тепер я краще розумію минуле і моє захоплення наукою, літературою, музикою та ін. Якби я міг повернути час назад, якби у мене була можливість змінити ситуацію, я повернув би ці дорогоцінні два роки, коли мені дали листівку Фалунь Дафа. Розуміючи важливість та цінність кожної миті, я жалкую про втрачений час. У кожній людині живе потреба до пошуку. Той, хто хоче досліджувати цей шлях, знайде у ньому щось незрівнянно більше, ніж очікував.






Як самому навчитися Фалуньгун


Фалуньгун містить п'ять комплексів енергетичних вправ, серед яких є медитація. Вони у поєднанні з підвищенням рівня моральності за принципами «Істина, Доброта, Терпіння» мають потужний ефект: зміцнюють імунітет, посилюють енергію в тілі, оздоровлюють та омолоджують організм.

Навчитися вправ Фалуньгун можна самостійно за відео на сайтах нижче (скануйте QR-коди).


Також можна приєднатися до вебінару «Навчання вправ практики Фалуньгун». Це онлайн-заняття відмінно підійде для тих, хто тільки починає знайомство з Фалунь Дафа. Розклад вебінарів тут: learnfalungong.com (зліва вгорі вибрати мову).




Аудіо- та відео-лекції Майстра Лі



Відеонавчання вправ + музика



Сайт «Друзі Фалуньгун»



Онлайн-навчання вправ

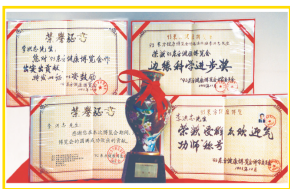
ВИЗНАННЯ ФАЛУНЬ ДАФА

Фалунь Дафа та його засновник Майстер Лі Хунчжі отримали тисячі нагород, дипломів та прокламацій від урядів і організацій за вагомий внесок у покращення духовного та фізичного здоров'я людей.

У 1992 та 1993 році в Китаї організаційний комітет та експертний комітет «Східної виставки здоров'я – 93» вручили Майстру Лі Хунчжі вищу нагороду «За найкращі досягнення в галузі нестандартних наук» на знак визнання його видатного внеску та внеску системи Фалуньгун у масовий рух цігун. Йому також було вручено «Спеціальну Золоту премію» і присвоєно титул «Народний Майстер цігун».

У 2001 році Майстра Лі було номіновано на Премію Сахарова «За свободу думки». У 2000 – 2004 роках його чотири рази поспіль висували на здобуття Нобелівської премії миру. У 2007 році його було включено до рейтингу 100 найгеніальніших людей сучасності, який склала британська консалтингова компанія Creators Synectics.

Майстер Лі Хунчжі є почесним громадянином багатьох міст Європи, США, Канади, Австралії, а його книгу «Чжуань Фалунь», де викладено основи вчення, перекладено більш ніж 40 мовами світу.



Жива картина з 5400 тайванських практикуючильників на площі Свободи в Тайбеї, 5 грудня 2020 р.: 法輪大法好 — Фалунь Дафа несе добро (кит. Фа Лунь Да Фа Хáo), 真善忍好 — Істина, Доброта, Терпіння — праведні принципи (Чжень Шань Жень Хáo).



З ЧОГО ПОЧАТИ ЗАЙМАТИСЯ

Фізичне здоров'я тісно пов'язане з психічним станом і душевними якостями людини, тому вдосконалення за Фалуньгун краще почати з прочитання книг «Фалуньгун» і «Чжуань Фалунь».

Щоденне читання або перегляд (прослуховування) дев'яти лекцій Майстра Лі очищать свідомість від поганих думок і карми (чорної матерії навколо тіла в іншому просторі, яка приносить хвороби та біди), і приводить вас до спокійного душевного стану.

Після цього можна почати навчатися вправ Фалуньгун. Вони посилять енергію та відновлять сили.

Виконання 1-4 комплексів за часом займають 1 годину, а 5-а (медитація) — від 30 хвилин до 1 години, залежно від того, скільки можете терпіти. Усі комплекси вправ можна виконувати окремо один від одного у вільний час. Вони прості для вивчення, не вимагають фізичної підготовки та підходять людям будь-якого віку.

Хоча у книгах Фалунь Дафа ви зустрінете буддиську та даоську термінологію, оскільки це метод системи Будди, але він не належить до буддизму, даосизму, чи іншої релігії. У Фалунь Дафа також немає релігійних форм, немає поклоніння комусь і посвяти в учні, немає збору коштів та пожертвувань, не ведуться списки.

Книги у форматі pdf:



Друковані книги «Фалуньгун» і «Фалунь Дафа» [включає «Чжуань Фалунь» та «Метод Великої Повної Досконалості» (опис вправ)] можна:

- ☎ замовити за телефоном: (066) 720 80 10;
- 🛒 купити в торгових точках міст:
 - Дніпро, замовлення за тел.: +38 050 946 13 56 (Юрій);
 - Київ, Повітрофлотський пр-кт, 33/2 (маг. «Книгарня Є»);
 - Київ, вул. Вербова, 17 (маг. «Книгарня Є»);
 - Київ, вул. Стрітенська, 17 (маг. «Академкнига»);
 - Львів, вул. Галицька, 9 (маг. «Книгарня Є»);
 - Луцьк, вул. Лесі Українки, 30 (маг. «Книгарня Є»);
 - Тернопіль, вул. Валова, 5/9 (маг. «Книгарня Є»);
 - Одеса, вул. Дерибасівська, 18 (маг. «Лотос Миру»);
 - Одеса, вул. Жуковського, 17 (маг. «Терра Інкогніта»);
 - Одеса, вул. Єврейська, 58 (маг. «Логос»);
 - Харків, вул. Клочківська, книжк. ринок, ряд 2, місце 14.
- 🌐 купити в інтернет-магазинах:



Контакти консультантів-волонтерів у містах України на сайті «Друзі Фалуньгун», інших країн — на сайті: falundafa.org